

ママサークル

ママサークル
デビューは
身原病院で♪

定員
15名様

2019
1.27 日
13:00~15:00

- 開催時間 / 13:00 ~ 15:00
- 開催場所 / 身原病院 1階多目的スペース
- 参加費 / 身原病院でご出産の方 500円
他院でご出産の方 1,000円
(身原病院オリジナルハーブティー・お菓子付)
- 持ち物 / おくるみもしくはバスタオル※その他詳細は下記



◆お申込み◆ **開催日の30日前より** 下記のメールフォームで受付開始(マミーズアップ身原病院サークル事務局)
◆お問い合わせ◆ MAIL: miharamama2015@gmail.com (担当: 児島、中尾)

ママのための「プチ講座」

《講師》山中 由美(マクロビと米粉の料理教室 主宰)

離乳食から大人まで!!
「安全な料理は、調味料選びから」

持ち物 普段使用している調味料の
パッケージの写真など

講座のポイント

調味料の基本的な
選び方を知って
安心安全な料理に変身!
さらに、料理の味も
美味しくレベルUP↑



ママのご褒美★交流タイム

身原病院オリジナルブレンドのハーブティー&手作りスイーツをいただきながらの**交流タイム♪**
育児の話で盛り上がった、意外な共通点が見つかって盛り上がった♪
お子さんの月齢や年齢に関係なく、交流をお楽しみください。



※お子様を同伴されるママへ※
サークル中は、同室内にキッズスペースを設置しますが
託児サービスではありません。あらかじめご了承ください。
(現場スタッフの見守りのみ)

次回は、2/3(日) 13時~
足型バレンタインカード作りです。
ご予約は、**開催日の30日前から**
専用申込フォームにて受付開始です。

◆ママサークル参加申し込み方法のご案内(重要!)

- ①サークルの内容を確認(講座のポイントや持ち物など、事前にご確認下さい)
- ②専用メールフォームを送信(必要事項をご入力下さい)
申込フォーム URL → <https://ws.formzu.net/dist/S4706890/>
- ③当日キャンセルのご連絡は、**お電話**でお願いいたします。(メール連絡は前日まで受付可)
TEL: 080-5308-9164 (坂本) MAIL: miharamama2015@gmail.com

9月から
問い合わせ先
および
ご予約方法が
変わりました

申込フォーム

